

日付	曜日	貸出 コース	9:30 10:30	10:30 11:30	11:30 12:30	12:30 13:30	13:30 14:30	14:30 15:30	15:30 16:30	16:30 17:30	17:30 18:30	18:30 19:30	19:30 20:30
1	休	1 2	年始休館 ※1/4(月)は17:30営業終了										
2	休	1 2											
3	休	1 2											
4	月	1 2											
5	火	1 2				大人の本町1月					本町JrAB1月	アレグリア	AST
6	水	1 2	たちばな	さぎ波楽水会		はつらつ③		アクア水曜会	FSSC			SSC	AST
7	木	1 2		ダックス	水中ウォーキングA③	水中ウォーキングB③		千住ウエスト			大人夜クローラ②	AST	SSC
8	金	1 2			かるがもの会			stepbystep	stepbystep		千住本町マスターズ	SSC	
9	土	1 2	指導員義務研修会(体協)			AST		足立高校	FSSC			FSSC	霞ヶ丘
10	日	1 2											
11	祝	1 2	魚クラブ	さつき会	都立白鷗付属中					FSSC		SSC	
12	火	1 2		アクアエクササイズ		大人の本町1月				はじめて平泳ぎ③	本町JrAB1月	アレグリア	AST
13	水	1 2	たちばな	さぎ波楽水会		はつらつ③		ちびっ子	じゅにあSC		じゅにあSC	SSC	AST
14	木	1 2	スイスイズ会	ダックス スイスイズ会	水中ウォーキングA③	水中ウォーキングB③		千住ウエスト	FSSC		大人夜クローラ②	AST	SSC
15	金	1 2			大人屋ハッライ②	かるがもの会		stepbystep	stepbystep		千住本町マスターズ	SSC	
16	土	1 2	無料公開日		無料公開日			無料公開日		無料公開日			
17	日	1 2											
18	月	1 2	休館日										
19	火	1 2		アクアエクササイズ		大人の本町1月				はじめて平泳ぎ③	本町JrAB1月	アレグリア	AST
20	水	1 2	たちばな	さぎ波楽水会		はつらつ③		アクア水曜会 ちびっ子	じゅにあSC		じゅにあSC	SSC	AST
21	木	1 2		ダックス	水中ウォーキングA④	水中ウォーキングB④		千住ウエスト	FSSC		大人夜クローラ②	AST	SSC
22	金	1 2	初中級水泳A③	初中級水泳B③	大人屋ハッライ②	かるがもの会		stepbystep	stepbystep		千住本町マスターズ	SSC	
23	土	1 2	親子水遊び水泳A④	親子水遊び水泳B④	足立高校	AST		小学生水泳A③	小学生水泳B③			FSSC	SSC
24	日	1 2											
25	月	1 2	魚クラブ	さつき会		障がい者水泳		開成学園	開成学園			NPO	SSC
26	火	1 2		アクアエクササイズ		大人の本町1月				はじめて平泳ぎ③	本町JrAB1月	アレグリア	AST
27	水	1 2	たちばな	さぎ波楽水会		はつらつ③		ちびっ子	じゅにあSC		じゅにあSC	AST	SSC
28	木	1 2		ダックス	水中ウォーキングA④	水中ウォーキングB④		千住ウエスト	FSSC		大人夜クローラ②	AST	SSC
29	金	1 2	初中級水泳A③	初中級水泳B③	大人屋ハッライ②			stepbystep	stepbystep		千住本町マスターズ	SSC	
30	土	1 2	親子水遊び水泳A④	親子水遊び水泳B④		AST		小学生水泳A③	小学生水泳B③			FSSC	SSC
31	日	1 2											