

# 令和3年3月のプール公開予定表(個人用)

- 当日受付、1枠先着40名となります。(予約不要)
- ※団体貸切は2コース利用可。1コース5名以上10名(指導者含む)まで。
- 2時間入替制、下記の時間をご利用いただけます。
- ①9:30~11:30②12:30~14:30③15:30~17:30④18:30~20:00

3月	①	②	③	④							
時間帯	9:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30
1 月	1	1			2			1		2	2
2 火		2♥			1		◆	1		2	2
3 水	1	1		◆			2	2		2	2
4 木		1		2	2		2	1		1	2
5 金				1			1	1		2	1◆
6 土			消毒時間			消毒時間	2	2	消毒時間	1	1
7 日											
8 月	1	1			2		1	2		2	2
9 火		2♥			1		◆	1		2	2
10 水	1	1		◆			1	2		2	2
11 木	1	2		2	2		2	1		1	2
12 金				2	1		1	2		2	2◆
13 土							2	2		1	1
14 日											
15 月					休館日						
16 火		2♥			1		◆	1		2	2
17 水	1	1		◆			2	2		2	2
18 木		1		2	2		2	1		1	2
19 金				1	1		1	1		2	1◆
20 祝日	無料公開			無料公開			無料公開			無料公開	
21 日											
22 月	1	1	消毒時間		2	消毒時間		2	消毒時間	1	2
23 火		2♥			1		◆			2	2
24 水	1	1		◆			1	2		2	2
25 木		1					2	1		1	2
26 金				1	1		1	1		2	1◆
27 土				2	2			1		2	2
28 日											
29 月	2	2			2			2		1	2
30 火		2♥			1		2	2		2	2
31 水								1			2

※変更・追加となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

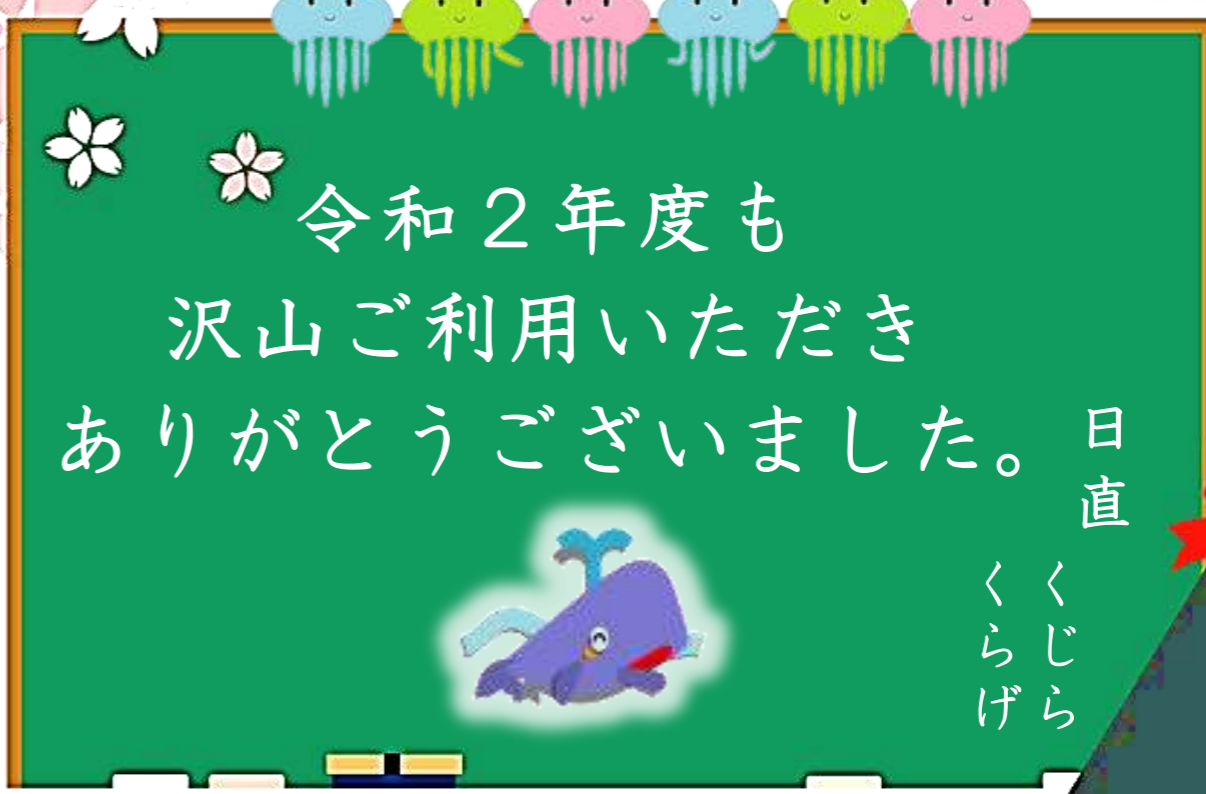


千住温水プール”スイミー” ☎ 03-3882-2601  
 プール利用時間 9:30~20:00 (受付9:00~20:00)  
 E-Mail [senju\\_swimmy@fep0294.co.jp](mailto:senju_swimmy@fep0294.co.jp)

# 千住温水プール スイミー通信

令和3年2月15日発行

3月号



新型コロナウイルス感染拡大防止の為、一部制限付きのご利用とさせていただきます。ご迷惑をお掛けいたしますが、引き続きご理解・ご協力をお願いいたします。

2月15日現在

## 【定員なし】◆ワンポイントレッスン 泳法などをお客様に直接アドバイスします。

ご希望の方は、プール内で黄色い帽子の指導員にお声掛けください。

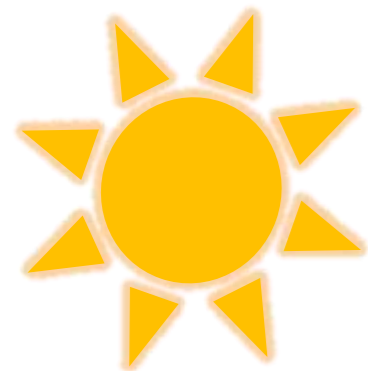
◆3/2・9・16・23の火曜日	入場料のみ	15:30~16:20
◆3/3・10・17・24の水曜日	入場料のみ	12:30~13:20
◆3/5・12・19・26の金曜日	入場料のみ	19:30~20:00

## 【定員各19名】♥アクアエクササイズ 音楽にあわせて水中でエクササイズします。

当日先着順で券売機でアクアエクササイズのチケットをご購入ください。  
 ※9:30~個人利用もご希望の方は、個人利用チケットも別途ご購入ください。

♥3/2~30の毎週火曜日	各600円	10:30~11:20
---------------	-------	-------------

※上記プログラムは新型コロナウイルス感染拡大防止の為、予定変更・中止になる可能性があります。



## 2/26(金)～ 申込開始の水泳教室

### 先着順の教室

インターネット(足立区講座予約システム)、電話、窓口にて  
2/26の9:00～お申込みください。

#### ✿ 5～6歳水泳教室(3日制)

【対象】就学前の5・6歳の子ども 【定員】16名  
【日程】4/1・8・15 各木曜日 16:30～17:20  
【内容】プールに通うのが楽しくなるように、水慣れを中心に行います。  
【受講料】4,500円

#### ✿ 小学生水慣れクラス(3日制)

【対象】泳げない小学生 【定員】16名  
【日程】4/6・13・27 各火曜日 16:30～17:20  
【内容】水慣れを中心に行います。  
【受講料】4,500円

#### ✿ クロール息継ぎ練習会(3日制)

【対象】呼吸無しクロールができる小学生 【定員】16名  
【日程】4/1・8・15 各木曜日 18:30～19:20  
【内容】クロールの息継ぎを練習します。  
【受講料】4,500円

【お問合せ】

千住温水プール“スイミー” ☎3882-2601

春にスイミングを始めて、  
夏に泳げるように  
なっちゃおう！



### 抽選の教室 3/10必着

インターネット(足立区講座予約システム)、  
往復はがき、窓口にてお申込みください。

#### ✿ 小学生水泳教室1・2年生(7日制)

【対象】小学1・2年生 【定員】17名  
【日程】4/24～6/12の土曜日(5/15を除く) 16:30～17:20  
【内容】水泳技術を楽しみながらコミュニケーションを図り、  
子どもの心身の発達促進、水の事故防止に役立ちます。  
【受講料】4,270円

#### ✿ 水中ウォーキングA・B(8日制)

【対象】おおむね50歳以上の方 【定員】各18名  
【日程】4/8～6/17の木曜日(4/22・29、6/3を除く)  
A 12:30～13:20または  
B 13:30～14:20 ※重複申込みは出来ません。  
【内容】無理なく気楽に水中歩行を親しみ、  
健康維持・体力増進に効果的な教室です。  
【受講料】5,840円

