

# 2019年 8月のプール公開予定表

- 8月はコースの貸切がないので、一般の方は全面ご利用いただけます。
- 学校利用は全面貸切になり、一般の方はプールをご利用できません。
- 8月はのびのびストレッチ・ワンポイントアドバイス・アクアはありません。

	9:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30
1 木											
2 金											
3 土											
4 日											
5 月											
6 火											
7 水											
8 木											
9 金											
10 土											
11 日											
12 月											
13 火											
14 水											
15 木											
16 金											
17 土	無料公開日										
18 日	休館日										
19 月											
20 火											
21 水											
22 木											
23 金											
24 土											
25 日											
26 月											
27 火											
28 水	学校利用										
29 木	学校利用										
30 金	学校利用										
31 土											

※変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。



千住温水プール”スイミー” ☎ 03-3882-2601  
 プール利用時間 9:30~20:30 (受付9:00~20:00)  
 E-Mail [senju\\_swimmy@fep0294.co.jp](mailto:senju_swimmy@fep0294.co.jp)

# 千住温水プールミニコミ紙 スイミー通信

# 8月号

2019年7月15日発行

## 抽選のある水泳教室のご案内

～7月26日から受付開始・8月10日締め切り～

### 親子水遊び教室②

◆親子で遊びながら保護者の運動不足も解消しましょう。

対象:オムツの完全にとれた2歳～未就学児と保護者

日程:9/14/28、10/5・12・26 (土曜・5日制)

時間:11:30～12:20 定員:20組 受講料:4,600円

### 水中ウォーキング②A・B

◆健康維持、体力増進に効果的です。

対象:おおむね50歳以上

日程:9/19・26、10/3・10・17・31、11/7

時間:A13:30～14:20 (木曜・7日制)

B14:30～15:20

定員:各30名

受講料:5,110円

返信用・緑	申込者氏名	①講座名
	申込者住所	②氏名
		③ふりがな
		④生年月日
		⑤年齢
		⑥性別
		⑦住所
		⑧電話番号

#### <申込方法>

#### ★往復ハガキ

1ハガキ1名1講座で  
お願いします。

#### ★千住温水プール窓口

官製はがきをご持参いただければ、  
窓口で直接お申込みいただけます。ハガキ  
の代わりにメールアドレスでも代用できます。

#### ★ネット(足立区講座予約システム)

千住温水プールホームページの[教室案内]の  
[その他の教室]から移動できます。

「お問い合わせ」からは申し込めません。13日中に当落  
メールが届かない場合はお問合せ下さい。



送信用・青	〒112-0034 千住温水プール	足立区千住 三十三	何も書かないで ください
-------	----------------------	--------------	-----------------

