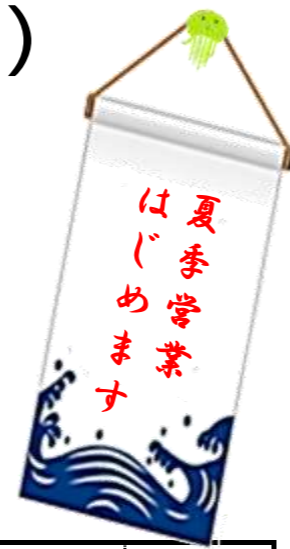


令和4年7月のプール公開予定表(個人用)

- フリータイム制となります。
※「学校利用」の時間帯は一般の方はご利用いただけません。
- コロナ禍の状況などで、予定は変更になる場合がございます。
引き続き感染症対策にご理解・ご協力をお願いします。
- 凡例)「1」:1コース、「2」:1・2コース団体貸切です。
※1・2コース貸切中も、3～6コースはご利用いただけます。



7月	9:30~10:20	10:30~11:20	11:30~12:20	12:30~13:20	13:30~14:20	14:30~15:20	15:30~16:20	16:30~17:20	17:30~18:20	18:30~19:20	19:30~20:30	
1 金							1	1		2	2	
2 土												
3 日												
4 月	1	1	1					1	1	1	2	
5 火	学校利用								1	1	2	2
6 水	1	1	1	1			1	2	1	2	1	
7 木	学校利用								1	1		2
8 金								2	1	2	2	
9 土												
10 日												
11 月	1	1	1					1	1	1	2	
12 火	学校利用								1	1	1	2
13 水		1	1	1			1	2	1	2	2	
14 木	学校利用								1	1		2
15 金								2	1	2	2	
16 土	無料公開日											
17 日												
18 祝												
19 火	休館日											
20 水												
21 木	学校利用											
22 金												
23 土												
24 日												
25 月	学校利用											
26 火												
27 水	学校利用											
28 木												
29 金												
30 土												
31 日												

7/20~8/31
夏季営業のため
個人利用と
学校利用のみ
となります。

千住温水プール“スイミー” ☎03-3882-2601
プール利用時間 9:30~20:30 (総合受付9:00~20:00)
E-Mail senju_swimmy@fep0294.co.jp

千住温水プール ミニコミ紙 スイミー通信

7月号



令和4年6月15日発行



ワンポイントレッスン、アクアエクササイズは
夏季(6~8月)はお休みとなります。9月の再開をお待ちください。

スイミーミモリー★スイミングクラブ ~背泳腕動作 編~

背泳の腕の動かし方(水のかき方)です。リズム良く動かすことが大切!片手が入水した時、反対の手は水をかき終えます。

