

日付	曜日	貸出 コース	9:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	
			10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30	
1	休	1 2	<b>年始休館</b> ※1/4は17:30営業終了											
2	休	1 2												
3	休	1 2												
4	木	1 2												
5	金	1 2				かるがもの会			step by step			本町マスターズ1月 SSC	SSC	
6	土	1 2	指導員義務研修会 (体協)									霞ヶ丘游泳会	SSC 霞ヶ丘游泳会	
7	日	1 2												
8	祝	1 2	都立白鷗中	イルカスイミング									SSC	
9	火	1 2		アクアエクササイズ ITM	ITM		大人本町1月				はじめて平泳ぎ火③	本町Jr1月	アレグリア	
10	水	1 2		さざ波楽水会			はつらつ			じゆにあSC	じゆにあSC	およげ たいやきくん	SSC	
11	木	1 2		ダックス			水中ウォーキングA③	水中ウォーキングB③	千住ウエスト	たのしい水泳③	はじめてクロール木③	大人夜初クロ② SSC	AST	
12	金	1 2		初・中級水泳③		大人屋ハダライ②	かるがもの会		step by step	はじクロ金③	はじ平金③	本町マスターズ1月 SSC	SSC	
13	土	1 2								獨協埼玉高校		足立区水連研修会 霞ヶ丘游泳会		
14	日	1 2												
15	月	1 2	<b>休館日</b>											
16	火	1 2		アクアエクササイズ ITM	ITM		大人本町1月 楽泳	楽泳				はじめて平泳ぎ火③	本町Jr1月 AST	アレグリア
17	水	1 2		さざ波楽水会			はつらつ			じゆにあSC	じゆにあSC		SSC	
18	木	1 2		ダックス			水中ウォーキングA③	水中ウォーキングB③	千住ウエスト	たのしい水泳③	はじめてクロール木③	大人夜初クロ② SSC	AST 霞ヶ丘游泳会	
19	金	1 2		初・中級水泳③		大人屋ハダライ②	かるがもの会		step by step	はじクロ金③	はじ平金③	本町マスターズ1月 SSC	SSC	
20	土	1 2	<b>無料公開日</b>											
21	日	1 2												
22	月	1 2	魚クラブ	イルカスイミング			障がい者水泳教室					NPO SSC	SSC AST	
23	火	1 2		アクアエクササイズ ITM	ITM		大人本町1月				はじめて平泳ぎ火③	本町Jr1月	アレグリア AST	
24	水	1 2		さざ波楽水会			はつらつ		じゆにあSC	ぜん息児水泳教室	じゆにあSC	およげ たいやきくん	SSC	
25	木	1 2		ダックス スイスイズ会	スイスイズ会		水中ウォーキングA④	水中ウォーキングB④	千住ウエスト	たのしい水泳③	はじめてクロール木③	大人夜初クロ② SSC	AST	
26	金	1 2		初・中級水泳③		大人屋ハダライ②			step by step	はじクロ金③	はじ平金③	本町マスターズ1月 SSC	SSC	
27	土	1 2	都立白鷗中	親子水遊び教室④					小学生水泳A③	小学生水泳B③		霞ヶ丘游泳会	SSC	
28	日	1 2												
29	月	1 2	魚クラブ	Pinpin-C								NPO SSC	SSC AST	
30	火	1 2		アクアエクササイズ ITM	ITM		大人本町1月 楽泳	楽泳				はじめて平泳ぎ火③	本町Jr1月 AST	アレグリア
31	水	1 2		さざ波楽水会			はつらつ		じゆにあSC	ぜん息児水泳教室	じゆにあSC		SSC	