

# 令和 元年 9月のプール公開予定表

- 1は1コース、2は1・2コース貸切です。貸切中の1、2コースには一般の方は入れませんが、1、2コース貸切中も3～6コースはご利用いただけます。
- 学校利用は全面貸切のため一般の方はプールに入場できません。
- ♣はアクア、★はのびのび&ワンポ、◆はワンポが開催されます。

	9:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	
1 日												
2 月	2	1	2	1				1		1	2	
3 火	学校利用(全面貸切)								1	2	2	
4 水	1	1	1	2★		1	2	2	2	2	2	
5 木	学校利用(全面貸切)									1	2	
6 金	学校利用(全面貸切)							2	2	2	2★	
7 土												
8 日												
9 月	1	1	1		1	1		1		1	2	
10 火	学校利用(全面貸切)								2	2	2	
11 水	1	2	2	2★		1	2	2	2	2	2	
12 木	学校利用(全面貸切)									2	2	
13 金	学校利用(全面貸切)							1	1	2	2★	
14 土			2									
15 日												
16 月												
17 火	休館日											
18 水	1	1		2★		1	2	2	2	2	2	
19 木	1	1			2	2	2			2	2	
20 金			1	1	1	1	1	1	1	2	2★	
21 土	無料公開日											
22 日												
23 月												
24 火			1♣				◆		1	2	2	
25 水	1	1		2★		1	2	2	2	2	2	
26 木	1	1			2	2	2			2	2	
27 金			1	1	1	1	1	1	1	2	2★	
28 土			2									
29 日												
30 月	1	1	1					1		1	2	

※変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。



千住温水プール”スイミー” ☎ 03-3882-2601  
 プール利用時間 9:30~20:30 (受付9:00~20:00)  
 E-Mail [senju\\_swimmy@fep0294.co.jp](mailto:senju_swimmy@fep0294.co.jp)

千住温水プールミニコミ紙

# スイミー通信

9 月号

令和元年8月15日発行

## サービスプログラムのご案内(定員なし) 無料

**★のびのびストレッチ** ストレッチやリラクゼーションを水中で行います。

**水** 9/4・11・18・25 12:30~12:45

**金** 9/6・13・20・27 19:30~19:45

**★◆ワンポイントレッスン** 泳法などをお客様にアドバイスします。

**火** 9/24 15:30~16:20

**水** 9/4・11・18・25 12:45~13:20

**金** 9/6・13・20・27 19:45~20:20

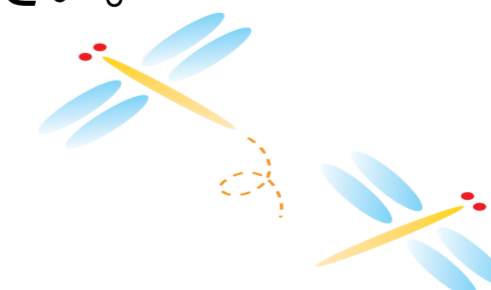
※サービスプログラムは利用料のみで、ご利用できます。  
 お時間になりましたらプールへお集まりください。

## 有料プログラムのご案内 600円

**♣アクアエクササイズ** 水中でのエクササイズです。

**火** 定員  
20名 9/24 11:30~12:20

※アクア券でのご入場はプログラム開始15分前からとなります。  
 それより前に入場して遊泳される場合や、プログラム後に残って遊泳する場合は、別途利用料をお支払いください。



# 抽選のある水泳教室のご案内～8月26日受付開始・9月10日締め切り～

## たのしい水泳②(木曜・8日制)

◆楽しくプールに通えるように、水慣れを中心に行います。

対象:5歳～就学前の子ども

日程:10/3・10・17・31、11/7・14・21・28

時間:16:30～17:20

定員:20名

受講料:5,200円



### ＜抽選のある教室の申込方法＞

#### ★往復ハガキ

1ハガキ1名1講座でお願いします。

#### ★千住温水プール窓口

官製はがきをご持参いただければ、窓口で直接お申込みいただけます。ハガキの代わりにメールアドレスでも代用できます。

#### ★ネット(足立区講座予約システム)

千住温水プールホームページの[教室案内]の[その他の教室]から移動できます。「お問い合わせ」からは申し込めません。13日中に当落メールが届かない場合はお問合せ下さい。

## 小学生水泳教室A・B②(土曜・7日制)

◆成長に合わせた水泳技術の教室です。

対象:小学生

日程:10/5・12・26、11/2・9・30、12/7

時間:A15:30～16:20(小学1～3年生)

B16:30～17:20(小学3～6年生)

定員:各28名

受講料:4,270円



62円 送信面・青	120-0034	足立区千住 三十三 千住温水プール	何も書かないで ください	62円 返信面・緑	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	①講座名
	申込者氏名				申込者住所	②氏名
					<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	③ふりがな
					<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	④生年月日
					<input type="text"/> <input type="text"/>	⑤年齢
					<input type="text"/>	⑥性別
					<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	⑦住所
					<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	⑧電話番号

## はじめてクロール②A・B(8日制)

◆クロール25m完泳をめざします。

対象:小学生

A:(木曜)日程:10/3・10・17・31、11/7・14・21・28

時間:17:30～18:20

定員:20名

B:(金曜)日程:10/4・11・18、11/1・8・15・22・29

時間:16:30～17:20

定員:10名

受講料:5,000円



## はじめて平泳ぎ②A・B(8日制)

◆平泳ぎ25m完泳をめざします。

対象:クロールで25m泳げる小学生

A:(金曜)日程:10/4・11・18、11/1・8・15・22・29

時間:17:30～18:20

定員:10名

B:(火曜)日程:10/8・15・29、11/5・12・19・26、12/3

時間:16:30～17:20

定員

受講料:5,000円



開催場所は、すべて千住温水プールです



# 先着順水泳教室のご案内～8月26日から受付開始～

ネット(足立区講座予約システム)、または千住温水プールの窓口へお電話もしくは直接どうぞ。

## 小学生水慣れクラス⑤(火曜・4日制)

◆水慣れから面かぶりキックをめざします。

対象:泳げない小学生

日程:10/8・15・29、11/5

時間:17:30～18:20

定員:10名 受講料:5,000円



## 大人の昼の初めてバタフライ①(金曜・5日制)

◆バタフライ25m完泳をめざします。

対象:クロールで25m泳げる16歳以上の方

日程:10/4・11・18、11/1・8

時間:12:30～13:20

定員:10名 受講料:6,500円



## 大人の夜の初めてクロール①(木曜・6日制)

◆クロール25m完泳をめざします。

対象:16歳以上の方

日程:10/3・10・17・31、11/7・14

時間:18:30～19:20

定員:10名 受講料:6,000円



## 初・中級水泳教室②(金曜・6日制)

◆体力増進や水泳の上達が楽しみながらできます。

対象:16歳以上の方

日程:10/4・11・18、11/1・8・15

時間:10:30～11:20

定員:20名 受講料:4,380円

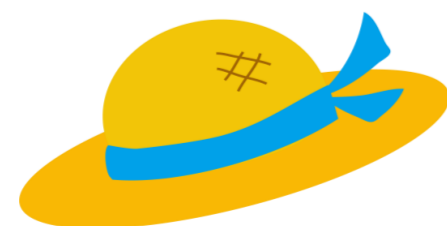


○小さい帽子



→子供向け水泳教室

○大きい帽子



→大人向け水泳教室

教室のお申込み方法などでわからないことがありましたら、お電話にてお問い合わせください。

千住温水プール ☎03-3882-2601

