

令和5年 11 月分 施設利用予定表

※団体名敬称を省略させていただきます。

日付	曜日	貸出 コース	9:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30
			10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30
1	水	1 2					はつらつ			じゅにあSC	じゅにあSC		AST SSC
2	木	1 2		ダックス			水中ウォーキングA②	水中ウォーキングB②	千住ウエスト	たのしい水泳②	はじめてクロール木②	大人夜バタフライ② SSC	GROW KID'S CLUB
3	祝	1 2							step by step			SSC	
4	土	1 2		親子水遊び教室③					小学生水泳A②	小学生水泳B②			
5	日	1 2											
6	月	1 2	魚クラブ		イルカスイミング			水中運動クラス④				NPO SSC	SSC AST
7	火	1 2	アクアエクササイズ		ITM		大人本町11月 楽泳	楽泳			はじめて平泳ぎ火②	本町Jr11月	アレグリア AST
8	水	1 2		さざ波楽水会			はつらつ			じゅにあSC	じゅにあSC	およげ たいやきくん	AST SSC
9	木	1 2		ダックス			水中ウォーキングA②	水中ウォーキングB②	千住ウエスト	たのしい水泳②	はじめてクロール木②	大人夜バタフライ② SSC	GROW KID'S CLUB
10	金	1 2		初・中級水泳②		大人屋クロール かるがもの会	かるがもの会		step by step	はじクロ金②	はじ平金②	本町マスターズ10月 SSC	SSC
11	土	1 2		親子水遊び教室③					小学生水泳A②	小学生水泳B②		足立区水連研修会 霞ヶ丘游泳会	
12	日	1 2											
13	月	1 2	魚クラブ		イルカスイミング							NPO SSC	SSC AST
14	火	1 2	アクアエクササイズ		ITM		大人本町11月				はじめて平泳ぎ火②	本町Jr11月	アレグリア AST
15	水	1 2		さざ波楽水会			はつらつ			じゅにあSC	じゅにあSC	SSC	AST SSC
16	木	1 2		ダックス			水中ウォーキングA③	水中ウォーキングB③	千住ウエスト	たのしい水泳②	はじめてクロール木②	大人夜バタフライ② SSC	GROW KID'S CLUB
17	金	1 2		初・中級水泳②		大人屋クロール かるがもの会	かるがもの会		step by step	はじクロ金②	はじ平金②	本町マスターズ11月 SSC	SSC
18	土	1 2	無 料 公 開 日										
19	日	1 2											
20	月	1 2	休 館 日										
21	火	1 2	アクアエクササイズ		ITM		大人本町11月 楽泳	楽泳			はじめて平泳ぎ火②	本町Jr11月	アレグリア AST
22	水	1 2		さざ波楽水会			はつらつ			じゅにあSC	じゅにあSC	およげ たいやきくん	AST SSC
23	祝	1 2		ダックス								SSC	
24	金	1 2		初・中級水泳②		大人屋クロール かるがもの会	かるがもの会		step by step	はじクロ金②	はじ平金②	本町マスターズ11月 SSC	SSC
25	土	1 2		親子水遊び教室③					小学生水泳A②	小学生水泳B②		霞ヶ丘游泳会	
26	日	1 2											
27	月	1 2	魚クラブ					障がい者水泳				NPO SSC	SSC AST
28	火	1 2	アクアエクササイズ		ITM		大人本町11月				はじめて平泳ぎ火②	本町Jr11月	アレグリア AST
29	水	1 2		さざ波楽水会			はつらつ			じゅにあSC	じゅにあSC	SSC	AST SSC
30	木	1 2		ダックス スイスイ会	スイスイ会		水中ウォーキングA③	水中ウォーキングB③	千住ウエスト	たのしい水泳②	はじめてクロール木②	大人夜バタフライ② SSC	GROW KID'S CLUB