

日付	曜日	貸出 コース	9:30 10:30	10:30 11:30	11:30 12:30	12:30 13:30	13:30 14:30	14:30 15:30	15:30 16:30	16:30 17:30	17:30 18:30	18:30 19:30	19:30 20:30
1	水	1 2		さざ波楽水会		花泳会	はつらつ		ちびっ子SC	じゅにあSC		じゅにあSC	
2	木	1 2		ダックス		水中ウォーキングA③	水中ウォーキングB③		千住ウエスト	たのしい水泳②		はじめてクローラ木②	グローキッズ
3	金	1 2				大人の昼クローラ	かるがもの会		stepbystep	はじクロ金②		はじ平金②	SSC
4	土	1 2	親子水遊び水泳A③	親子水遊び水泳B③					小学生水泳A②	小学生水泳B②			
5	日	1 2											
6	月	1 2		さつき会									
7	火	1 2		アクアエクササイズ			大人本町11月			はじめて平泳ぎ火②		本町Jr AB11月	アレグリア
8	水	1 2		さざ波楽水会		花泳会	はつらつ		ちびっ子SC	じゅにあSC		じゅにあSC	
9	木	1 2		ダックス		水中ウォーキングA③	水中ウォーキングB③		千住ウエスト				グローキッズ
10	金	1 2				大人の昼クローラ	かるがもの会		stepbystep			本町マスターズ12月	SSC
11	土	1 2	親子水遊び水泳A③	親子水遊び水泳B③									
12	日	1 2											
13	月	1 2		さつき会			障がい者水泳						
14	火	1 2		アクアエクササイズ			大人本町11月					本町Jr AB11月	アレグリア
15	水	1 2		さざ波楽水会		花泳会			ちびっ子SC	じゅにあSC		じゅにあSC	
16	木	1 2		ダックス		水中ウォーキングA③	水中ウォーキングB③		千住ウエスト				グローキッズ
17	金	1 2				大人の昼クローラ	かるがもの会		stepbystep			本町マスターズ12月	SSC
18	土	1 2	無料公開日			無料公開日			無料公開日			無料公開日	
19	日	1 2											
20	月	1 2	休館日										
21	火	1 2		アクアエクササイズ			大人本町11月					本町Jr AB11月	アレグリア
22	水	1 2		さざ波楽水会		花泳会			ちびっ子SC	じゅにあSC		じゅにあSC	
23	木	1 2		ダックス		水中ウォーキングA③	水中ウォーキングB③		千住ウエスト				グローキッズ
24	金	1 2				大人の昼クローラ			stepbystep			本町マスターズ12月	SSC
25	土	1 2											
26	日	1 2											
27	月	1 2										SSC	
28	火	1 2											
29	休	1 2	年末休館 (※12/28は17:30営業終了予定)										
30	休	1 2											
31	休	1 2											

※9/24現在。予定は変更になる場合がございます。