

# 令和2年11月のプール公開予定表(個人用)

- 前日までに事前予約制、1枠定員20名(足立区民優先)。  
※団体貸切は2コース利用可、1コース5名以上10名(指導者含む)。
- 2時間入替制、下記の時間でご予約いただけます。  
①9:30~11:30②12:30~14:30③15:30~17:30④18:30~20:30

11月	①		②		③		④				
	9:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30
1 日											
2 月	1	1					1	1		1	2
3 祝	2	2					1	1		2	1
4 水	1	1		◆	2		2	2		2	2
5 木		1		2	2		2	2		1	2
6 金	2	2	消毒時間	1	1	消毒時間	1	2	消毒時間	1	2◆
7 土	2	2			1		2	2		1	1
8 日											
9 月	1	1			1		1	1		1	2
10 火		2♥			1		◆	2		2	2
11 水	1	1		◆	2		2	2		2	2
12 木		1		2	2		2	2		2	2
13 金	2	2		1			1	2		1	2◆
14 土	2	2			1		2	2		1	1
15 日											
16 月	休館日										
17 火		2♥			1		◆	2		2	2
18 水	1	1		◆	2		2	2		2	2
19 木		1		2	2		2	2		2	2
20 金	2	2		1	1		1	2		1	2◆
21 土	無料公開			無料公開			無料公開			無料公開	
22 日			消毒時間			消毒時間			消毒時間		
23 祝	2	2					1	1		1	2
24 火		2♥			1		◆	1		2	2
25 水	1	1		◆	2		2	2		2	2
26 木		1		2	2		2	2		2	2
27 金				1	1		1	2		1	2◆
28 土	2	2			1		2	2		1	1
29 日											
30 月	1	1			1		1	1		1	2

※変更・追加となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。



千住温水プール”スイミー” ☎ 03-3882-2601  
 プール利用時間 9:30~20:30 (受付9:00~20:00)  
 E-Mail [senju\\_swimmy@fep0294.co.jp](mailto:senju_swimmy@fep0294.co.jp)



令和2年10月15日発行

引き続き、新型コロナウイルス感染拡大防止、一部制限付きのご利用とさせていただきます。ご利用方法は、次ページをご覧ください。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

10月15日現在

## 【定員各5名】◆ワンポイントレッスン

泳法などをお客様に直接アドバイスします。

ご希望の方は、プールのご予約の際にお申し付けください。(先着順)  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、予定変更・中止になる可能性があります。

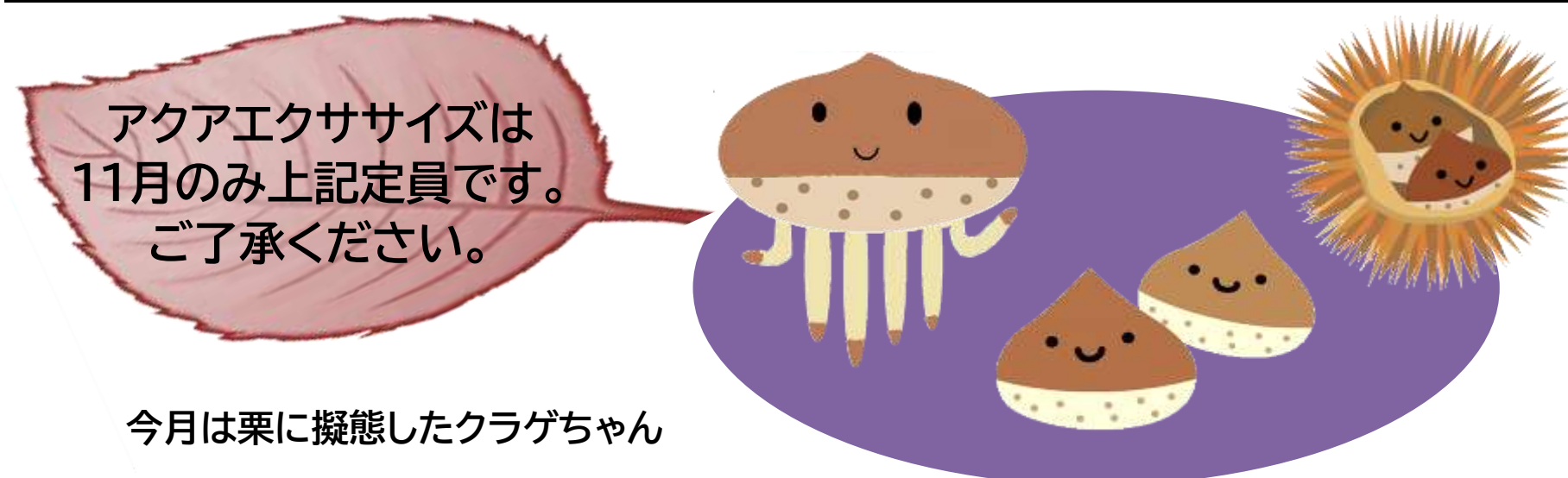
◆11/10・17・24の火曜日	入場料のみ	15:30~16:20
◆11/4・11・18・25の水曜日	入場料のみ	12:30~13:20
◆11/6・13・20・27の金曜日	入場料のみ	19:30~20:20

## 【定員各19名】♥アクアエクササイズ

音楽にあわせて水中でエクササイズします。

当日先着順で券売機でアクアエクササイズのチケットをご購入ください。  
 ※9:30~個人利用もご希望の方は、事前にプールの予約をお取りください。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、予定変更・中止になる可能性があります。

♥11/10・17・24の火曜日	各600円	10:30~11:20
------------------	-------	-------------



アクアエクササイズは11月のみ上記定員です。ご了承ください。

今月は栗に擬態したクラゲちゃん



# ～11月のプール利用について～

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力いただき、下記の内容をご了承の上、ご利用ください。

## 【個人利用予約方法】

- ・千住温水プール窓口・電話・FAXでの受付とします。
- ・利用時間を2時間制、事前予約制とします。(同料金)
- ・予約期間は、足立区在住・在勤・在学の方は2週間先まで、足立区外の方は1週間先までとします。  
一度に予約出来るのは1人1区分(利用時間帯下記参照)とし、利用後に次の予約が可能となります。
- ・利用当日「【個人用】体調等チェックシート」をご提出ください。

！ご注意！  
当日予約は出来ません。

④の時間をご利用の方は、18:30以降に受付にて次回予約を承ります。

## 【団体貸切予約方法】

- ・千住温水プール窓口で、ご利用日前日までにお申込みください。
- ・1、2コース利用可。1コース5名以上10名(指導員含む)。
- ・ご利用料金は1コース1時間¥1,900です。(同料金)
- ・利用当日「【団体用】体調等チェックシート」の項目を代表者が全員分を確認し、まとめて1枚に記入してご提出ください。

## 【時間帯・人数】

- ・2時間制(1区分)とし、消毒作業の時間はご利用いただけません。
- ・個人利用は1区分20名、団体利用は1時間10名(指導員含む)に制限します。

区分	時間帯	利用区分・人数
①	9時30分～11時30分	個人利用20名・団体20名
	11時30分～12時30分	消毒作業
②	12時30分～14時30分	個人利用20名・団体20名
	14時30分～15時30分	消毒作業
③	15時30分～17時30分	個人利用20名・団体20名
	17時30分～18時30分	消毒作業
④	18時30分～20時30分	個人利用20名・団体20名

★お知らせ★  
体調等チェックシート【個人用】/【団体用】は、千住温水プールスイミーの公式ホームページトップページよりダウンロード出来ます。

## 【注意事項】

- ・感染防止の為、貸出中止のものがございます。(靴箱・血圧計・冷水機・脱水機・ドライヤー・採暖室・ゴミ箱 等)
- ・3密を避ける為、予めロッカー、洗面台の数を制限いたします。
- ・プール利用中以外のマスク着用を励行してください。
- ・各自飲み物をご持参いただき、ゴミはお持ち帰りください。
- ・くつ用ビニール袋も各自ご持参ください。
- ・手洗い又は手指のアルコール消毒等をお願いします。
- ・周囲の方と十分な距離(2m以上)を取ってご利用ください。
- ・「【個人用】/【団体用】体調等チェックシート」により、体温の測定並びに症状の有無を事前に確認していただき、チェックシートを利用施設にご提出ください。
- ・以下に該当する感染による重症化を引き起こしうる疾病の方は、安全のため、しばらくの間、ご利用をお控えください。  
糖尿病、心不全、人工透析を受けている方、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方 等々

## 【お問合せ】

千住温水プールスイミー

☎03-3882-2601

<https://www.senju-swimmy.jp/>

