

## 2019年 7月のプール公開予定表

- 1は1コース、2は1・2コース貸切です。貸切中の1、2コースには一般の方は入れませんが、1、2コース貸切中も3～6コースはご利用いただけます。
- 学校利用は全面貸切になり、一般の方はプールをご利用できません。
- ★はのびのび&ワンポが開催されます。アクアはお休みです。

	9:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30
1 月	1	1	2	1				2	1	1	2
2 火	学校利用							1	2	2	2
3 水	1	2	1	2★		1	2	2	2	2	2
4 木	学校利用							1	1	2	2
5 金	学校利用							2	2	2	2★
6 土											
7 日											
8 月	1	1	2	1				2	1	1	2
9 火	学校利用							1	2	2	2
10 水	1	2	1	2★		1	2	2	2	2	2
11 木	学校利用							1	1	2	2
12 金	学校利用							2	1	2	2★
13 土											
14 日											
15 月											
16 火	休館日										
17 水	1	2	1	2★		1	2	2	2	2	2
18 木	学校利用									2	2
19 金			2	1				1		2	2★
20 土	無料公開日										
21 日											
22 月	学校利用										
23 火	学校利用										
24 水	学校利用										
25 木	学校利用										
26 金	学校利用										
27 土											
28 日											
29 月	学校利用										
30 火	学校利用										
31 水											

※変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。



千住温水プール"スイミー" ☎ 03-3882-2601  
 プール利用時間 9:30~20:30 (受付9:00~20:00)  
 E-Mail [senju\\_swimmy@fep0294.co.jp](mailto:senju_swimmy@fep0294.co.jp)

千住温水プールミニコミ紙



7 月号

2019年6月15日発行

サービスプログラムのご案内(定員なし) **無料**

### ★のびのびストレッチ

ストレッチやリラクゼーションを水中で行います。

水

7/3・10・17

12:30~12:45

金

7/5・12・19

19:30~19:45

### ★◆ワンポイントレッスン

泳法などをお客様にアドバイスします。

水

7/3・10・17

12:45~13:20

金

7/5・12・19

19:45~20:20

※サービスプログラムは利用料のみで、ご利用できます。お時間になりましたらプールへお集まりください。アクアエクササイズは9月24日から、ポールウォーキングは10月3日から再開します。

### ◎大人専用フリーコース設置のご案内

今年も大人専用フリーコースを設置します。

#### ★大人専用フリーコースの説明

- ・大人と障がいのある方の専用コースです。
- ・中学生までのお子様はご利用できません。
- ・お子様であっても、障がいのある方はご利用いただけます。(障がいのある方には、子どもが多くいる場所でのご利用は危険なため)
- ・お子様がご利用できないということ以外は、通常のフリーコースと同様にご利用いただけます。(ビート版利用可、ウォーキング可)

★設置期間 7月13日(土)~9月1日(日)(7月17~19日を除く)

(変更になる場合があります。)

★設置時間 9:30~17:20 (混雑具合により変更になる場合があります)

※17:30以降は1コースは17:30から練習コース、18:30からロングコースが設置されます。2・3コースが完泳、4~6がフリーコースになります。

