

# 令和 2年 4月のプール公開予定表

- 1は1コース、2は1・2コース貸切です。貸切中の1・2コースには一般の方は入れませんが、1、2コース貸切中も3～6コースはご利用いただけます。
- 全面貸切の学校利用等は今月はありません。
- 🌊はアクア、★はのびのび&ワンポ、◆はワンポが開催されます。

4月	9:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30
1	水										
2	木										
3	金										
4	土										
5	日										
6	月										
7	火										
8	水										
9	木										
10	金										
11	土										
12	日										
13	月										
14	火										
15	水										
16	木										
17	金										
18	土										
19	日										
20	月	休館日									
21	火										
22	水										
23	木										
24	金										
25	土										
26	日										
27	月										
28	火										
29	祝										
30	木										

**コロナウイルス対策により  
 プールご利用中止です。  
 ※総合受付は営業しております。**

**3月15日現在、ご利用未定  
 ※総合受付は営業しております。**

※変更・追加となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。



**千住温水プール”スイミー”** ☎ 03-3882-2601  
 プール利用時間 9:30~20:30 (受付9:00~20:00)  
 E-Mail [senju\\_swimmy@fep0294.co.jp](mailto:senju_swimmy@fep0294.co.jp)

# 千住温水プール ミニコミ紙 スイミー通信 4月号

令和2年3月15日発行

コロナウイルス対策により、4月20日まで  
 プールご利用が中止となりました。  
 4月21日以降は現在未定でございます。

最新情報を当スイミー通信・公式ホームページ・  
 千住温水プール掲示物等でご案内いたします。  
 更新をお待ちください。

教室の申込みにつきましては  
 通常に受付しておりますが  
 教室内容が変更となる可能性がございます。  
 お申込みいただいた方には、別途詳細を  
 ご連絡いたします。

ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒  
 ご理解・ご協力の程よろしく願いいたします。

千住温水プール

※アクア券でのご入場はプログラム  
 開始15分前からとなります。  
 それより前に入場して遊泳される場合や  
 プログラム後に残って遊泳する場合は  
 別途利用料をお支払いください。



# 令和2年度の新規水泳教室

『はじめて平泳ぎ 火曜日』にご参加の小学生さんへ★

次におすすめの教室はこちら👉



## はじめて個人メドレー

3/26～  
抽選申込  
4/10必着

★背泳ぎ・バタフライ25mを目標にします。

対象:クロール・平泳ぎともに25m以上泳げる小学生

日程:[第1期]5/12・19・26、6/2・9・16・23・30(毎週火曜・8日制)

時間:17:30～18:20 定員:15名 受講料:6,500円

申込方法:ネット・往復はがき・千住温水プール窓口



## 千住本町平泳ぎ / 小学生

4/2～  
受付開始

★脱退するまで継続する教室です。

対象:クロールで25m以上泳げる小学生

日程:5/7～28の木曜日…6月以降も続きます。(月4日制)

時間:18:30～19:20 定員:15名 受講料:5,000円(月)

申込方法:千住温水プール窓口 ※ネット申込不可

👉千住本町平泳ぎの4月の教室は  
中止となります。ご了承ください。

その他、水泳教室開催中&募集中です!!  
次ページもご覧ください。

ご不明な点はお電話にてお問い合わせください。



千住温水プール ☎3882-2601



# 「パークで筋トレ」

## ～虹の広場でポールウォーキング～

※4/20までは中止となります。

それ以降はお電話でお問合せください。

対象:65歳以上の方

日程:木曜日 時間:13:30～14:30

集合場所:虹の広場管理棟横

★千住温水プール(13:15出発)から一緒に歩いていくこともできます。  
参加費:無料 定員:なし(ポール貸出しは10名分です。)

持ち物:水分補給用の飲み物、汗ふきタオル、帽子、  
リュックなど(両手があくカバン)、動きやすい服装でお越しください。  
雨天中止(不明な場合はお問合せください。)

千住温水プール  
電話03-3882-2601



## 3/26(木)～受付開始の人気教室

1	<b>たのしい水泳 (8日制)</b>	就学前の5・6歳 の子ども	5/7～6/25の毎週木曜日 16:30～17:20	25人	5,200円	プールに通うのが楽しくなる ように、一人一人の成長に 合わせて水慣れから泳ぎの 初歩へと段階的に進みます。	ハガキ 4/10必着	ネット申込 可
2	<b>はじめてクロール A・B(8日制)</b>	小学生 ※A・B重複申込不可	A:5/7～6/25の毎週木曜日 17:30～18:20 B:5/8～6/26の毎週金曜日 16:30～17:20	A:30人 B:15人	各 5,000円	独自の昇級基準に合わせ ながら25mクロール完泳を 目指します。	ハガキ 4/10必着	ネット申込 可
3	<b>はじめて平泳ぎ 火曜日・金曜日 (8日制)</b>	クロールで25m以上 泳げる小学生 ※火曜日・金曜日 重複申込不可	(火):5/12～6/30の 毎週火曜日16:30～17:20 (金):5/8～6/26の 毎週金曜日17:30～18:20	(火):30人 (金):15人	各 5,000円	クロールを覚えた小学生を 対象に、25m平泳ぎを 目指します。	ハガキ 4/10必着	ネット申込 可
4	<b>大人の昼のクロール 息継ぎ(4日制)</b>	呼吸無しクロール のできる16歳以上	5/8～29の毎週金曜日 12:30～13:20	10人	4,000円	クロールの息継ぎを 練習します。	先着順	電話 ネット申込 可
5	<b>大人の夜の初めて バタフライ (5日制)</b>	クロールで25m以上 泳げる16歳以上	5/14～6/11の毎週木曜日 18:30～19:20	10人	6,500円	クロールを覚えた方を 対象に、バタフライ25mを 目標にします。	先着順	電話 ネット申込 可
6	<b>親子水遊び教室 (5日制)</b>	おむつの取れた2歳 ～就学前の子ども と保護者	5/23～6/27の土曜日 (6/20を除く) 11:30～12:20	20組	4,600円	親子のコミュニケーション を図りながら 水に親しみます。	ハガキ 4/10必着	ネット申込 可
7	<b>水泳教室 (初級・中級) (6日制)</b>	16歳以上	5/8～6/12の毎週金曜日 10:30～11:20	20人	4,380円	水泳技術上達、健康・ 体力増進、水の事故防止、 仲間づくり、楽しみながら 参加できる内容です。	先着順	電話 ネット申込 可