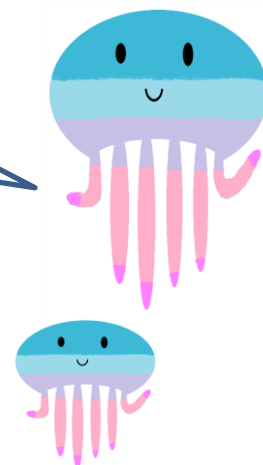


千住温水プール

障がい者水泳教室のご案内

障がい者の皆様を対象とする水泳教室開催いたします。
ぜひお気軽にご参加ください。

体力に合わせて
楽しみましょう



1. 開催日 10/25と11/22【視覚障がい対象】
12/13とR4.1/24【肢体不自由対象】
2/28と3/28 【内部障がい対象】
2. 時間 13:30～14:20（第4月曜日）
3. 場所 千住温水プール(千寿本町小学校地下)
4. 対象 16歳以上
5. 持ち物 靴を入れる袋（靴箱を封鎖しております）
水着、スイミングキャップ、タオル、
100円硬貨（ロッカー代、使用後戻ります）
6. 指導内容 参加者のレベルに合わせて水泳指導を
行います。水泳初心者やウォーキング
の方も大歓迎です。
7. 申込方法と
お問合せ先 事前にお電話、または千住温水プール
窓口でお申込み下さい。
☎ 03-3882-2601
担当者：石川・三森
8. 定員 2～4名（先着順で定員になり次第締切ります）
9. 参加費 無料

※プール用の車いすもご用意しております。