

令和4年3月のプール公開予定表(個人用)

●フリータイム制で営業いたします。まん延防止等重点措置解除後も、引き続き感染症対策にご理解・ご協力をお願いいたします。

●コロナ禍の状況により、予定は変更になる場合がございます。

凡例)「1」:1コース、「2」:1・2コース団体貸切です。

※1、2コース貸切中も、3～6コースは利用いただけます。

「♥」:アクアエクササイズ、「◆」:ワンポイントレッスン (3月は中止となりました。)

| 3月 | 9:30~10:20 | 10:30~11:20 | 11:30~12:20 | 12:30~13:20 | 13:30~14:20 | 14:30~15:20 | 15:30~16:20 | 16:30~17:20 | 17:30~18:20 | 18:30~19:20 | 19:30~20:30 |
|------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 火 | | | | | | | | | | | 2 |
| 2 水 | | 1 | | 2 | | | 1 | 2 | 1 | | 2 |
| 3 木 | | 1 | | | | | 2 | | | | 2 |
| 4 金 | | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | | 2 |
| 5 土 | | | | | | | | | | 1 | 1 |
| 6 日 | | | | | | | | | | | |
| 7 月 | 1 | 1 | | | | | | | | 1 | 2 |
| 8 火 | | | | | | | | | | | 2 |
| 9 水 | | 1 | | 2 | | | 1 | 2 | 1 | | 2 |
| 10 木 | | 1 | | | | | 2 | | | | 2 |
| 11 金 | | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | | 2 |
| 12 土 | | | | | | | | | | 2 | 1 |
| 13 日 | | | | | | | | | | | |
| 14 月 | 1 | 1 | | | | | | | | 1 | 2 |
| 15 火 | | | | | | | | | | | 2 |
| 16 水 | | 1 | | 2 | | | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 17 木 | | 1 | | | | | 2 | | | | 2 |
| 18 金 | | 1 | | | | | 1 | 1 | | 1 | 2 |
| 19 土 | | | | | | | | | | | |
| 20 日 | | | | | | | | | | | |
| 21 祝 | | | | | | | | | | 1 | 2 |
| 22 火 | | | | | | | | | | | |
| 23 水 | | 1 | | 2 | | | 1 | 2 | 1 | | 2 |
| 24 木 | | 1 | | | | | 2 | | | | 2 |
| 25 金 | | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 2 |
| 26 土 | | | | | | | 2 | 2 | | 1 | 1 |
| 27 日 | | | | | | | | | | | |
| 28 月 | 1 | 1 | | | | | 2 | 2 | | 1 | 2 |
| 29 火 | | | | | | | | | | | 2 |
| 30 水 | | 1 | | | | | | | | | 2 |
| 31 木 | | 1 | | | | | 2 | | | | 2 |

千住温水プール”スイミー” ☎03-3882-2601
 プール利用時間 9:30~20:30 (総合受付9:00~20:00)
 E-Mail senju_swimmy@fep0294.co.jp

千住温水プール ミニコミ紙

スイミー通信



令和4年3月19日更新

3月号

スイミーの88歳のご利用者様より、素晴らしいお花をいただきました。スタッフ一同お礼を申し上げます。ありがとうございます。今後どうぞお元気でプールをご利用ください。



【定員なし】◆ワンポイントレッスン

泳法などをお客様に直接アドバイスします。

ご希望の方は、プール内で黄色い帽子の指導員にお声掛けください。

◆3月は中止となりました。ご了承ください。
 4月のスケジュールをお待ちください。



【定員各12名】♥アクアエクササイズ

音楽にあわせて水中でエクササイズします。

当日先着順で券売機でアクアエクササイズのチケットをご購入ください。
 ※前後に個人利用もご希望の方は、個人利用チケットも別途ご購入ください。

♥3月は中止となりました。ご了承ください。

スイミー 寄せ書きコーナー

令和3年度の皆さまのご利用に感謝し、
 スイミースタッフよりメッセージです。

お子様からご年配の方まで、たくさんご来場いただきありがとうございました！
 コロナ禍で大変な部分があるかと思いますが、気分転換や新しい趣味として、ぜひ泳ぎに来てくださいね。

受付をしていると、元気なお客様をたくさんお見かけします。
 健康は身体を目指してぜひ通ってみてください！

先着順受付の教室

✿ 5～6歳水泳教室(3日制)

【対象】就学前の5・6歳の子ども 【定員】16名
【日程】4/7・14・28の木曜日 16:30～17:20
【内容】プールに通うのが楽しくなるように、水慣れを中心に行います。
【受講料】4,500円



✿ 小学生水慣れクラス(3日制)

【対象】泳げない小学生 【定員】10名
【日程】4/5・12・26の火曜日 16:30～17:20
【内容】水慣れを中心に行います。
【受講料】4,500円



まもなく定員

✿ クロール息継ぎ練習会 A・B(3日制)

【対象】呼吸無しクロールができる小学生 【定員】各16名
【日程】A:4/1・8・15の金曜日 または、B:4/7・14・28の木曜日
各17:30～18:20
【内容】クロールの息継ぎを練習します。
【受講料】各4,500円



✿ 初・中級水泳教室A・B(8日制)

【対象】16歳以上の方 【定員】各17名
【日程】4/8～6/10の金曜日(4/22・29を除く)
A 9:30～10:20 または、B 10:30～11:20
※重複申込みは出来ません。
【内容】水泳技術上達、健康維持、体力増進、水の事故防止…
無理なく水泳に親しみ、楽しく参加できる教室です。
【受講料】各5,840円

～絶賛大募集の水泳教室～



✿ 追加募集の教室:3/20(日)9時～先着順、
千住温水プール窓口、電話にてお申込みください。

✿ 先着順受付の教室:電話、窓口、
足立区講座予約システム(インターネット)にてお申込みください。

追加募集の教室

(3月19日現在)

✿ 小学生水泳教室1・2年生(7日制)

【対象】小学1・2年生 【定員】あと3名
【日程】4/23～6/11の土曜日(5/21を除く) 16:30～17:20
【内容】水泳技術を楽しみながらコミュニケーションを図り、
子どもの心身の発達促進、水の事故防止に役立ちます。
【受講料】4,270円

✿ 水中ウォーキングA・B(8日制)

【対象】おおむね50歳以上の方
【定員】A:あと16名、B:あと19名
【日程】4/7～6/9の木曜日(4/21・5/5を除く)
A 13:30～14:20または、
B 14:30～15:20 ※重複申込みは出来ません。
【内容】無理なく気楽に水中歩行を親しみ、
健康維持・体力増進に効果的な教室です。
【受講料】5,840円

【お問合せ】千住温水プール“スイミー” ☎3882-2601