

令和3年度 千住温水プール 教室案内
千住本町マスタース水泳教室
(継続教室)

金曜日 18:30~19:20

50分間に、1000~1500m位を泳ぐペースで水泳の初歩の泳力トレーニングをします。しばらくはクロールを中心に持久力をつける練習をします。所長三森がフォームチェック & アドバイスをいたします。
みんなで泳ぐのも楽しいですよ~。

【対象】クロール・平泳ぎともに50m以上泳げる
16歳以上の方 9名

【月会費】 5,600円(4回分)

※各月初日までにお支払いください。

【申込・問合せ】千住温水プール Tel:3882-2601

< 令和3年度 後半日程表 >

9月スタート	9/24、10/8・15・29
11月スタート	11/5・12・19・26
12月スタート	12/3・10・17・24
1月スタート	1/14・21・28、2/4
2月スタート	2/18・25、3/4・11