

# 令和3年6月のプール公開予定表(個人用)

- 当日受付、1枠先着40名となります。(予約不要)
- ※団体貸切は2コース利用可。1コース5名以上10名(指導者含む)まで。
- 2時間入替制、下記の時間をご利用いただけます。
- ①9:30~11:30②12:30~14:30③15:30~17:30④18:30~20:00

6月		①		②		③		④				
時間帯		9:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30
1	火		1♥			1		◆	2		2	2
2	水	1	1		◆	2		1	2		2	2
3	木		2						2		2	2
4	金	2	2		1	1		1	2		2	2◆
5	土	2	2						2			
6	日											
7	月	1	1					1	2		1	2
8	火		1♥			1		◆	2		2	2
9	水	1	1	消毒時間	◆	2	消毒時間	1	2	消毒時間	2	2
10	木		2		2	2		2	2		2	2
11	金	2	2		1	1		1	2		2	2◆
12	土	2	2						2			
13	日											
14	月	学校利用			学校利用			学校利用	2		1	2
15	火	学校利用			学校利用			学校利用	2		2	2
16	水	学校利用			学校利用			学校利用	2		2	2
17	木	学校利用			学校利用			学校利用	2		2	2
18	金	学校利用			学校利用			学校利用	2		2	2
19	土	無料公開			無料公開			無料公開			無料公開	
20	日	無料公開			無料公開			無料公開			無料公開	
21	月	休館日										
22	火	学校利用			学校利用			学校利用	2		2	2
23	水	学校利用			学校利用			学校利用	2		2	2
24	木	学校利用			学校利用			学校利用	2		2	2
25	金			消毒時間			消毒時間		2		2	2
26	土											
27	日											
28	月	学校利用			学校利用			学校利用	2		1	2
29	火	学校利用			学校利用			学校利用	2		2	2
30	水	学校利用			学校利用			学校利用	2		2	2

※「学校利用」の時間帯はご利用いただけません。  
 ※変更・追加となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

## 千住温水プール ミニコミ紙

# スイミー通信

## 6月号

令和3年6月20日更新

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、一部制限付きのご利用となりますが、引き続きご理解・ご協力をお願いいたします。

6月のアクアエクササイズ、ワンポイントレッスンは終了いたしました。ご利用ありがとうございました。なお、アクアエクササイズは夏季はお休みとなります。9月に再開を予定しております。お楽しみに。

### スイミースイミング ワンポイントアドバイスコーナー

スイミーの素敵な水泳コーチが、上達できるコツなどを簡単にお伝えします！今回は、水泳コーチの神☆山崎裕子先生です！

クロールの上手な手の回し方を教えてください。

肩を回しましょう。ドリル練習を繰り返し何度もやってみましょう。頑張ってください！



千住温水プール”スイミー” ☎ 03-3882-2601

プール利用時間 9:30~20:00 (受付9:00~20:00)

E-Mail [senju\\_swimmy@fep0294.co.jp](mailto:senju_swimmy@fep0294.co.jp)



## 【6月のプールご利用方法】

新型コロナウイルス対策にご協力いただき、下記の内容をご了承の上、ご利用ください。

### 【個人利用方法】

- ・当日受付、各区分先着40名とします。(予約不要・同料金)
- ・入場時混雑している場合は、エントランス外でお待ちください。
- ・利用当日「【個人用】体調等チェックシート」をご提出ください。

### 【団体貸切予約方法】

- ・千住温水プール窓口で、ご利用日前日までにお申込みください。
- ・1、2コース利用可。1コース 5名以上10名(指導員含む)
- ・ご利用料金は1コース1時間¥1,900です。(同料金)
- ・利用当日「【団体用】体調等チェックシート」の項目を代表者が全員分を確認し、まとめて1枚に記入してご提出ください。

### 【時間帯・人数】

- ・消毒作業の時間はご利用いただけません。
- ・**区分④は最終入場19:30、遊泳終了20:00、更衣室退出時間20:15となります。**



区分(時間帯)	利用区分・人数
①9時30分～11時30分	個人利用40名・団体20名
11時30分～12時30分	消毒作業
②12時30分～14時30分	個人利用40名・団体20名
14時30分～15時30分	消毒作業
③15時30分～17時30分	個人利用40名・団体20名
17時30分～18時30分	消毒作業
④18時30分～ <b>20時00分</b>	個人利用40名・団体20名

### ★お知らせ★

体調等チェックシート【個人用】/【団体用】は、千住温水プールスイミーの公式ホームページトップページよりダウンロード出来ます。

### 【注意事項】

- ・感染防止の為、貸出中止のものがございます。(靴箱・血圧計・冷水機・脱水機・ドライヤー・採暖室・ゴミ箱 等)
- ・3密を避ける為、予めロッカー、洗面台の数を制限いたします。
- ・プール利用中以外のマスク着用を励行してください。
- ・各自飲み物をご持参いただき、ゴミはお持ち帰りください。
- ・くつ用ビニール袋も各自ご持参ください。
- ・手洗い又は手指のアルコール消毒等をお願いします。
- ・周囲の方と十分な距離(2m以上)を取ってご利用ください。
- ・「【個人用】/【団体用】体調等チェックシート」により、体温測定と症状の有無を事前に確認していただき、チェックシートをご入場時にご提出ください。
- ・以下に該当する感染による重症化を引き起こしうる疾病の方は、安全のためしばらくの間、ご利用をお控えください。  
糖尿病、心不全、人工透析を受けている方、  
呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方、  
免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方 等々



みんなでコロナ禍を乗り越えましょう!!

### 【お問合せ】

千住温水プール“スイミー”  
☎3882-2601

