

| 日付 | 曜日 | 貸出コース | 9:30 10:30 | 10:30 11:30 | 11:30 12:30 | 12:30 13:30 | 13:30 14:30 | 14:30 15:30 | 15:30 16:30 | 16:30 17:30 | 17:30 18:30 | 18:30 19:30 | 19:30 20:30 |
|----|----|--------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 1 | 木 | 1 2 | 臨時休館 | | | | | | | | | | |
| 2 | 金 | 1 2 | | | | | | | | | | | |
| 3 | 土 | 1 2 | | | | | | | | | | | |
| 4 | 日 | 1 2 | | | | | | | | | | | |
| 5 | 月 | 1 2 | | | | | | | | | | | |
| 6 | 火 | 1 2 | | | | | | | | | | | |
| 7 | 水 | 1 2 | たちばな | さざ波楽水会 | | はつらつ | | ちびっ子SC | じゅにあSC | | じゅにあSC | AST | |
| 8 | 木 | 1 2 | | ダックス | | 水中ウォーキングA② | 水中ウォーキングB② | 千住ウエスト | たのしい② | | 千住本町平泳ぎ9月 | AST | |
| 9 | 金 | 1 2 | 初中級A② | 初中級B② | | 大人屋バタ① | | stepbystep | | | 本町マスターズ9月 | FSSC | |
| 10 | 土 | 1 2 | | 親子水遊び② | | | | 小学生水泳A② | 小学生水泳B② | | | | |
| 11 | 日 | 1 2 | | | | | | | | | | | |
| 12 | 月 | 1 2 | 魚クラブ | さつき会 | | かるがもの会 | | stepbystep | | | SSC | | |
| 13 | 火 | 1 2 | | アクアエクサ | | | 大人本町9月 | FSSC | はじめて平泳ぎ② | | 本町Jr9月A | アレグリア | |
| 14 | 水 | 1 2 | たちばな | さざ波楽水会 | | | はつらつ教室 | ちびっ子SC | じゅにあSC | | じゅにあSC | AST | |
| 15 | 木 | 1 2 | | ダックス | | 水中ウォーキングA② | 水中ウォーキングB② | FSSC | たのしい② | | はじめてクロール② | AST | |
| 16 | 金 | 1 2 | 初中級A② | 初中級B② | | 大人屋バタ① | | stepbystep | | | 本町マスターズ10月 | FSSC | |
| 17 | 土 | 1 2 | 無料公開日 | | | 無料公開日 | | 無料公開日 | | | 無料公開日 | | |
| 18 | 日 | 1 2 | | | | | | | | | | | |
| 19 | 月 | 1 2 | 休館日 | | | | | | | | | | |
| 20 | 火 | 1 2 | プール全換水 | | | | | | | | | | |
| 21 | 水 | 1 2 | | | | | | | | | | | |
| 22 | 木 | 1 2 | | | | | | | | | | | |
| 23 | 金 | 1 2 | | | | | | | | | | | |
| 24 | 土 | 1 2 | | | | | | | | | | | |
| 25 | 日 | 1 2 | | | | | | | | | | | |
| 26 | 月 | 1 2 | 魚クラブ | さつき会 | | かるがもの会 | | stepbystep | | | SSC | | |
| 27 | 火 | 1 2 | | アクアエクサ | | | 大人本町10月 | FSSC | はじめて平泳ぎ② | | 本町Jr9月A | アレグリア | |
| 28 | 水 | 1 2 | たちばな | さざ波楽水会 | | | はつらつ教室 | ちびっ子SC | じゅにあSC | | じゅにあSC | AST | |
| 29 | 木 | 1 2 | | ダックス | | 水中ウォーキングA② | 水中ウォーキングB② | 千住ウエスト | たのしい② | | はじめてクロール② | AST | |
| 30 | 金 | 1 2 | 初中級A② | 初中級B② | | 大人屋バタ① | | stepbystep | | | 本町マスターズ10月 | FSSC | |
| 31 | 土 | 1 2 | 親子水遊びA③ | 親子水遊びB③ | | | | 小学生水泳A② | 小学生水泳B② | | | | |